PROMOCIÓN DE LA SALUD UT 5: CONTROLES DE SALUD: PARÁMETROS SOMATOMÉTRICOS Y CONSTANTES VITALES Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO DE SALUD

1.- Cita las alteraciones de la salud que podrían aparecer en una persona con IMC > 28

2.- Diferencias en el pulso, la TA, la temperatura y la frecuencia respiratoria en relación a la edad

3.- ¿Cómo serían las constantes vitales de una persona que sufre una crisis de ansiedad?

4.- Define los siguientes términos: • Taquipnea • Bradicardia • Hipotermia • Apnea • Arritmia

5.- Indica como serían las constantes vitales de una persona en las siguientes situaciones:

* un recién nacido
* un anciano sano
* una persona no entrenada que hace ejercicio físico
* lo mismo pero sí entrenada
* Un adulto que sufre una infección/neumonía
* Un adulto durante el sueño

6.- ¿Qué consejo de salud le darías

a) a una persona a la que al tomarle la TA en la OF le diera unas cifras de 180/95 mm de Hg ?

b) a otra con un pulso de 115 ppm en reposo ?

7.- Juan Carlos fene 40 años, pesa 89 Kg y mide 178 cm, su perímetro de cintura es de 92 cm. En reposo fene una TA diastólica de 95 mm de Hg y una TA sistólica de 138 mm de Hg. Su pulso en reposo es de 82 ppm. Su frecuencia respiratoria es de 18 respiraciones por minuto y su temperatura actual de 36,8ºC.

a) Valora su estado ponderal y sus constantes vitales, indicando si hay alguna anormalidad ( y si es así, indica como se denomina).

b) Señala los factores de riesgo que presenta para la salud, indicando las enfermedades que con más riesgo podría padecer

c) ¿Qué consejos de salud le darías desde la OF?